

FREPILLON - GERBEROY - FREPILLON

16 mai 2009

Rando superbe. L'accueil est impeccable, les 3 ravitos tout aussi parfaits, le parcours magnifique.

Le Vexin Français est vraiment une belle région, même si l'on trouve une succession de montées - le dénivelé est important. Certains parlaient de 2400 m. Sur mon polar, je n'ai que 2000 m sur le circuit de 205 km.

Gerberoy un des plus beaux villages de France mérite le passage et il y a eu du soleil pendant la pause repas. Sinon pluie et vent nous ont largement accompagnés.

477 participants sur 4 distances : 100, 150, 200 et 220 km. 2 contrôles intermédiaires, en fait le même à l'aller et au retour.

Frépillon n'est pas si loin de Meaux et en partant de là on se retrouve vite à la campagne.

J'ai bien apprécié.

Les différentes distances proposées permettent une large participation des cyclos.

Alan